

Содержание

Предисловие	8
<i>Dr. Cordelia Schott</i>	
Предисловие	10
<i>Professor Rüdiger Krauspe</i>	
Предисловие	12
<i>Professor Michael Rauschmann</i>	
От автора	13
Соавторы	14
Сокращения	14
Часть I. Общий раздел	
1 Основные принципы	16
1.1 Обезболивание в ортопедии	16
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
1.2 Эпидемиология	18
<i>Theodoros Theodoridis, Wolfram Teske</i>	
1.3 Ноцицепция и хронизация	21
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
2 Диагностика	32
2.1 Анамнез болезни	32
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
2.2 Клиническое обследование	33
<i>Theodoros Theodoridis, Constantinos Georgallas</i>	
2.3 Неврологический/ортопедический статус	37
<i>Theodoros Theodoridis, Ilias Nastos</i>	
2.4 Лабораторные анализы	43
<i>Theodoros Theodoridis, Constantinos Georgallas</i>	
2.5 Методы визуализации	43
<i>Theodoros Theodoridis</i>	
2.6 Диагностические пробы при болевом синдроме	45
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
3 Этиологическая противоболевая терапия в ортопедии	47
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
3.1 Придание положений и тракционные методы	47
3.2 Ортопедические устройства	48
3.3 Мануальная терапия	48
3.4 Лечебная физкультура	48
3.5 Обучение поструральным и поведенческим навыкам (школа здоровой спины)	50
3.6 Школа здоровой спины и противоболевая терапия в ортопедии	50
4 Симптоматическая противоболевая терапия	53
4.1 Введение	53
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
4.2 Термотерапия (тепловые процедуры)	53
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
4.3 Массаж	54
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
4.4 Электротерапия	55
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
4.5 Иглоукалывание	56
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer, Constantinos Georgallas</i>	
4.6 Местная инъекционная терапия	58
<i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	
4.7 Ортокин-терапия	61
<i>Ulrike Theodoridis, Cordelia Schott, Theodoros Theodoridis</i>	

4.8	Нежелательные эффекты ортокин-терапии/кортизона 64 <i>Theodoros Theodoridis</i>	4.10	Заключение 68 <i>Theodoros Theodoridis</i>
4.9	Результаты клинических исследований 67 <i>Theodoros Theodoridis</i>	4.11	Мультимодальная сопутствующая лекарственная терапия 68 <i>Susanne Stehr-Zirngibl</i>

Часть II. Атлас

5	Позвоночник: анатомия, ноцицепция и пути передачи болевых сигналов 90 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	5.2	Ноцицепция и пути проведения болевых сигналов в позвоночнике 90
5.1	Терминология 90	6	Направленная инъекционная терапия в ортопедии: противопоказания и информация для пациентов 99 <i>Theodoros Theodoridis</i>
6.1	Противопоказания 99	6.2	Информация о пациенте 99
7	Шейный отдел позвоночника: инъекционная терапия 102	7.1	Особенности нейроанатомии шейного отдела позвоночника 102 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
7.1	Особенности нейроанатомии шейного отдела позвоночника 102 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	7.2	Основы терапии боли в шее 103 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
7.2	Основы терапии боли в шее 103 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	7.3	Специальная терапия боли в шее 106 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
7.3	Специальная терапия боли в шее 106 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	7.4	Шейный отдел: инъекционная терапия 111
7.4	Шейный отдел: инъекционная терапия 111	8	Грудной отдел позвоночника: инъекционная терапия 147
8	Грудной отдел позвоночника: инъекционная терапия 147	8.1	Особенности нейроанатомии грудного отдела позвоночника 147 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
8.1	Особенности нейроанатомии грудного отдела позвоночника 147 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	8.2	Клиническая картина 148 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
8.2	Клиническая картина 148 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	8.3	Грудной отдел: инъекционная терапия 148 <i>Theodoros Theodoridis, Fritjof Bock</i>
8.3	Грудной отдел: инъекционная терапия 148 <i>Theodoros Theodoridis, Fritjof Bock</i>	9	Поясничный отдел позвоночника: инъекционная терапия 170 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>
9	Поясничный отдел позвоночника: инъекционная терапия 170 <i>Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer</i>	9.1	Особенности нейроанатомии поясничного отдела позвоночника 170
9.1	Особенности нейроанатомии поясничного отдела позвоночника 170	9.2	Основы терапии боли в поясничной области 172
9.2	Основы терапии боли в поясничной области 172	9.3	Специальная терапия боли в поясничной области 175
9.3	Специальная терапия боли в поясничной области 175	9.4	Поясничный отдел: инъекционная терапия 184
9.4	Поясничный отдел: инъекционная терапия 184	10	Общие и специфические осложнения и лечебные мероприятия 274
10	Общие и специфические осложнения и лечебные мероприятия 274	10.1	Вазовагальный обморок 274 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>
10.1	Вазовагальный обморок 274 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>	10.2	Внутрисосудистое введение местных анестетиков и глюкокортикоидов 274 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>
10.2	Внутрисосудистое введение местных анестетиков и глюкокортикоидов 274 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>	10.3	Интракостальное введение местных анестетиков и глюкокортикоидов 276 <i>Clemens J. H. Sirtl, Theodoros Theodoridis, Ilias Nastos</i>
10.3	Интракостальное введение местных анестетиков и глюкокортикоидов 276 <i>Clemens J. H. Sirtl, Theodoros Theodoridis, Ilias Nastos</i>	10.4	Анафилактические реакции – анафилактический шок 277 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>
10.4	Анафилактические реакции – анафилактический шок 277 <i>Clemens J. H. Sirtl</i>	10.5	Постпункционный синдром 278 <i>Clemens J. H. Sirtl, Theodoros Theodoridis, Ilias Nastos</i>
10.5	Постпункционный синдром 278 <i>Clemens J. H. Sirtl, Theodoros Theodoridis, Ilias Nastos</i>	10.6	Бактериальная инфекция 279 <i>Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>
10.6	Бактериальная инфекция 279 <i>Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>	10.7	Кровотечение 280 <i>Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>
10.7	Кровотечение 280 <i>Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>	10.8	Специфические осложнения и побочные эффекты блокады спинномозгового нерва шейного отдела позвоночника 282 <i>Theodoros Theodoridis, Wolfram Teske, Juergen Kraemer</i>
10.8	Специфические осложнения и побочные эффекты блокады спинномозгового нерва шейного отдела позвоночника 282 <i>Theodoros Theodoridis, Wolfram Teske, Juergen Kraemer</i>	10.9	Побочные эффекты и осложнения шейных эпидуральных блокад 283 <i>Lluís Aguilar i Fernández, Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>
10.9	Побочные эффекты и осложнения шейных эпидуральных блокад 283 <i>Lluís Aguilar i Fernández, Wolfram Teske, Theodoros Theodoridis</i>		